

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

PRÉ-REQUIS :

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

Vous avez un besoin de formation sur **INDESIGN** ? Profitez de nos solutions formatives dédiées à vos besoins et adaptées à votre activité professionnelle. Nos parcours blended sont construits autour d'un cas pratique que vous réaliserez en step by step à l'aide de vidéos formatives et des séances de coaching en visioconférence avec votre formateur. Notre objectif étant que vous soyez actif tout au long de votre formation. Aussi vous conserver l'accès à votre support de cours vidéo pendant 1 an à compter du début de votre formation.

Partout en France depuis chez vous ou sur votre lieu de travail.

Que vous soyez grand débutant, intermédiaire ou confirmé, un parcours adapté à votre niveau et à votre besoin vous sera affecté. Il vous permettra d'aborder tout ou partie des points suivants :

CONTENU

Les premiers pas

- Ouvrir le logiciel
- Création du nouveau document
- Présentation rapide de l'interface
- Personnalisation de l'espace de travail
- Télécharger un template gratuit
- Naviguer entre les pages
- Exercice - Créer un document
- Exercice - Solution
- Fichiers ressources
- Quiz - Premiers pas

Paramétrer vos documents

- Présentation des repères d'un document
- Qu'est-ce que le fond perdu ?
- Changer le format de son document
- Changer les marges et colonnes
- Créer des pages et les supprimer
- Astuce : Onglet propriété
- Quiz - Paramétrer vos documents

Ouvrir – Enregistrer des fichiers InDesign

- Présentation d'un fichier Indesign
- Enregistrer son document
- A quoi sert un dossier d'assemblage ?
- Comment faire un dossier d'assemblage ?
- Fichiers ressources

Le texte

- Créer un bloc de texte
- Changer les caractères de texte
- Modifier les caractères individuellement
- Option de paragraphe
- Créer des colonnes dans un bloc
- Option de bloc de texte
- Exercice - Instruction
- Exercice - Solution
- Fichiers ressources
- Quiz - Le texte

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

PRÉ-REQUIS :

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

Dessiner des formes simples

- Comment dessiner un rectangle et le modifier ?
- Dessiner un carré et une ellipse
- Comment dessiner des polygones ?
- Option des contours de formes
- Outil trait
- Faire des lignes droites avec l'outil Plume
- Dessiner des courbes avec l'outil Plume
- Outil de sélection directe - La flèche blanche
- Plume Plus et Plume Moins
- Exercice - Présentation
- Exercice - Solution
- Fichiers ressources
- Quiz - Dessiner dans InDesign

Les contours

- Contours - Les premières options
- Les types de contour
- Changer le style des extrémités

La couleur

- Différence entre RVB et CMJN
- Mettre en couleur dans une forme
- Mettre de la couleur au texte
- Comment créer un dégradé de couleur dans une forme
- Présentation du nuancier
- Créer vos couleurs pour le nuancier
- Outil pipette
- Fichiers ressources
- Quiz - Couleur et contour

Atelier créatif – ticket événement

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document et du fond
- Création de contour
- Recherche de typo et mise en place du titre
- Faire les formes sur le côté
- Finaliser le ticket
- Enregistrement
- Fichiers ressources

Les images

- Importer simplement des images
- Déplacer l'image dans le cadre
- Modifier la taille du cadre et de l'image en même temps
- Ajustement des images
- Mettre une image dans une forme
- Fichiers ressources

Le texte – quelques options supplémentaires

- Mettre tout en capitales, indice et autres
- Habillage de texte par rapport au cadre de sélection
- Les autres options de l'habillage de texte
- Ecrire le texte le long d'une forme

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

PRÉ-REQUIS :

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

- Fichiers ressources
- Quiz - Images et texte

Atelier créatif – menu café

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Mise en place du fond et des grains de café
- Mise en place du titre
- Ecrire le 1er bloc texte
- Finalisation du menu
- Fichiers ressources

Affichages et repères

- Placer des règles sur le document
- Les repères commentés
- Grille et magnétisme
- Régler les paramètres de la grille

Les gabarits

- Créer son premier gabarit
- Créer un nouveau gabarit
- Libérer les éléments de gabarit
- Quiz - Repères et gabarits

Alignement

- Comment aligner les objets entre eux
- Répartition de l'espace

Atelier créatif – papier en-tête

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Dessiner la partie de gauche
- Corriger l'alignement
- Placer les images sur le document
- Utiliser le texte pour mettre les infos
- Ecrire le bloc de texte et signature
- Libérer les éléments de gabarit
- Enregistrer le document et l'assembler
- Fichiers ressources

Les effets

- Transparence d'un objet ou d'un texte
- Effet ombre portée
- Le contour progressif

Atelier créatif – affiche

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Dessin des premières formes
- Créer les dégradés et le cercle
- Mettons les ombres portées et insérons l'image dans la création
- Générer les titres
- Finalisation de la création de l'affiche
- Fichiers ressources

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

✓ **PRÉ-REQUIS :**

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

Le lien des images

- Qu'est-ce qu'un lien ?
- Modifier un lien et incorporer
- Corriger un lien manquant

Corriger les erreurs

- Corriger une erreur d'image
- Corriger une erreur de texte en excès

Exportations

- Exporter en PDF
- Mettre des traits de coupe sur son PDF
- Exporter pour le web et en JPG

Atelier créatif – newsletter quicksilver

- Présentation de la newsletter
- Création du format de document
- Mettre la 1re image
- Installer la typo et le premier bloc de texte
- Mettre le bouton et dupliquer le bloc
- Mettre à jour le 2e bloc
- Finalisation de la newsletter
- Fichiers ressources

Atelier créatif – carte de visite

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Importer la photo dans la forme
- Dessiner le carré de couleur
- Finaliser le recto
- Importer l'image du verso
- Ecrire le titre du verso
- Finaliser le dernier bloc de texte
- Bien enregistrer et exporter pour l'imprimeur
- Fichiers ressources

Atelier créatif – catalogue 4 pages

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Création de la 1re de couverture
- Importer les premières images
- Mise en place du bloc texte
- Finaliser le bloc information
- Création de la page 3
- Création de la dernière de couverture
- Enregistrement et export
- Fichiers ressources

Le texte

- Habillage de texte
- Chaînage de texte
- Style de caractères
- Style de paragraphe

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

✓ **PRÉ-REQUIS :**

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

- Vectorisation du texte
- Bloc ancre
- Modifier la casse
- Correction orthographique
- Quiz - Le texte

Les images

- Import d'images en nombre
- Détourage des images dans Indesign
- Modification des images au format Photoshop

Atelier créatif – affiche charlie

- Présentation de l'atelier
- Création du document et fond
- Ajout du texte et logo Rex
- Comment sauvegarder
- Fichiers ressources

Autres fonctionnalités

- Création d'un gabarit
- Onglet Page
- Pathfinder
- Onglet Transformation
- Générer vos QR Code
- Convertir les formes
- Les contours
- Quiz - Autres fonctionnalités

Atelier créatif – création d'un formulaire simple interactif

- Présentation de l'atelier
- Mise en place des éléments
- Champ texte libre
- Bouton choix
- Bouton envoyer

Paramétrer vos documents

- Outil page
- Variante de page
- Outil espace entre les objets

Atelier créatif – faire un cv

- Présentation de l'atelier
- Faire le nouveau document et les titres
- Expériences professionnelles
- Icônes des langues
- Cercles des compétences
- Mettre de l'interactivité au CV
- Enregistrer et exporter
- Fichiers ressources

Atelier créatif – affiche vespa

- Présentation de l'atelier
- Préparation du document

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

✓ PRÉ-REQUIS :

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

- Fond et premier bloc texte
- Bloc texte et titre
- Importation des images
- Bloc texte inférieur
- Assemblage du document
- Fichiers ressources

Atelier créatif – création d'un formulaire simple interactif

- Présentation de l'atelier
- Mise en place des éléments
- Champ texte libre
- Bouton choix
- Bouton envoyer

Atelier créatif – création d'un formulaire simple interactif

- Présentation de l'atelier
- Mise en place des éléments
- Champ texte libre
- Bouton choix
- Bouton envoyer

Atelier créatif – création d'un formulaire simple interactif

- Présentation de l'atelier
- Mise en place des éléments
- Champ texte libre
- Bouton choix
- Bouton envoyer

Atelier créatif – création d'un formulaire simple interactif

- Présentation de l'atelier
- Mise en place des éléments
- Champ texte libre
- Bouton choix
- Bouton envoyer

Atelier créatif – création d'un formulaire simple interactif

- Présentation de l'atelier
- Mise en place des éléments
- Champ texte libre
- Bouton choix
- Bouton envoyer

Atelier créatif – plaquette pages pliée en 2 – projet paris

- Présentation de l'atelier
- Nouveau document
- Image de la page de garde
- Titre de la page de garde
- Image de la dernière de couverture
- Texte de la dernière de couverture
- Forme et image - page intérieure
- Texte - dernière de couverture
- Enregistrement
- Fichiers ressources

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

✓ PRÉ-REQUIS :

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

Les nouveautés

- Reconnaissance des images similaires
- Importation des fichiers svg
- Texte variable
- Règles de colonne

Atelier création d'une plaquette a4

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Création des polygones Photos
- Ajout des photos dans les formes
- Création des contours de polygone
- Ajout de l'ombre portée sur les formes
- Importation du logo
- Création du bloc texte de gauche
- Création du 2e bloc texte à droite
- Ajout de la barre verticale
- Exporter le document final
- Fichiers ressources

Atelier création menu restaurant 3 volets – projet sushis bar

- Présentation de l'atelier
- Explication du format du document
- Création du document 6 volets
- Création du document avec les colonnes
- Importation de la 1re image
- Dessiner le contour orange
- Modifier le tracé du contour
- Ecrire le titre « Trop Bon »
- Création du bloc texte
- Réalisation de la dernière de couverture
- Finalisation de la dernière de couverture
- Création de la 1re de couverture
- Explication de la partie intérieure
- Importation de la photo de fond
- Dessin du rectangle de gauche
- Options du rectangle, arrondis et transparence
- Création du 2e rectangle Orange
- Ecrire dans les formes oranges
- Paramétrer les typos pour les sushis
- Importation des sushis
- Duplication de la colonne des sushis
- Importation des sauces
- Assemblage – Export
- Fichiers ressources

Atelier - création d'un catalogue 8 pages – thèmes parfum

- Présentation de l'atelier
- Création du nouveau document
- Ajout du logo et de la bande de couleur
- Titre et forme contour

Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

COMMUNICATION – GRAPHISME & PRINT

Réf. CM02086 **INDESIGN blended 3**
LA MISE EN PAGE

PUBLIC :

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

PRÉ-REQUIS :

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

OBJECTIFS :

La formation INDESIGN BLENDED 3 a pour objectif de maîtriser la mise en page avec le logiciel Indesign.

DURÉE :

13 heures de formation 3 heures visio.

PÉRIODE DE RÉALISATION :

4 semaines à partir de la date de début de formation.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Formation alternant des séances en face à face pédagogique via des visioconférences et des sessions sur la plateforme E-learning.

Accessible en illimité 24h/24 et 7j/7 sur toute la durée de votre parcours.

Validation des acquis avec passage de la certification : ICDL PCIE RS5190 (Répertoire Spécifique) Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

EFFECTIF :

Formation individuelle

Date d'élaboration 09/04/21 Dernière mise à jour 03/03/22 Version : 1

SUITE CONTENU

- Importer les images en place contact
- Création du gabarit vierge
- Ajout de la bande et des Photos
- Création du bloc de texte
- Modifier le gabarit
- Remplir les pages avec le contenu
- Automatiser ces importations
- Création de la pleine page
- Assembler, enregistrer
- Fichiers ressources

Fin de formation

- Conclusions
- Passage de la certification RS5190
- Évaluation qualitative
- Remise de l'attestation de formation
- Remise d'un support de cours et documents annexes

Centre de formation **STAGE'UP**

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361 45

Tél.: 0 810 356 365 (N°Azur Tarif Local) email: contact@stageup.fr



formation dispensée
PARTOUT EN FRANCE



formation éligible
PLAN DE FORMATION