



MULTIMÉDIA

FORMATION RÉALISATION VIDÉO POUR L'ITV ET AUTRES FORMATS

L'ESSENTIEL POUR RÉALISER DE PETITES PRODUCTIONS

RÉFÉRENCE : CM03019

★★★★★ 4.5/5

VERSION 1 (MÀJ : 18.04.2025)

1. Définition des  
besoins

2. Évaluation des  
connaissances

3. Formation

4. Test et validation  
des acquis

À la recherche d'une formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** pour booster vos compétences ?

STAGEUP met à votre disposition toute son expertise technique et pédagogique qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.

Que vous soyez une entreprise ou un institutionnel, la formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** est assurée par nos formateurs sélectionnés pour leurs compétences reconnues (certification....) et leurs qualités relationnelles.

Quelque soit le niveau des stagiaires, un suivi pédagogique est assuré avant, pendant et après la formation, de manière à constater les acquis et ainsi permettre une mise en œuvre rapide dans un contexte professionnel.

Vous souhaitez organiser votre formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** facilement et de manière personnalisée ? Optez pour une solution en intra, ou participez à une de nos sessions collectives (inter), dans la limite des places disponibles.

Participez à la formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** à Paris, Lille, Marseille, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Strasbourg, Nantes, Montpellier, Rennes, Grenoble, Angers, Clermont-Ferrand, Nancy.

## 👤 Public

Toute personne souhaitant maîtriser les bases de la captation vidéo pour des interviews et autres formats de tournage.

## 📁 Prérequis

Aucun. Avoir des connaissances en photo et vidéo serait un plus.

## 🎯 Objectifs du stage

La formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** a pour objectif de :

- Maîtriser les bases essentielles de la réalisation vidéo pour des interviews (ITV) et d'autres formats. Elle permettra d'acquérir une autonomie technique et artistique avec les équipements actuels et futurs.

## 🕒 Durée

1 jour

## 📄 Pédagogie

METHODE PEDAGOGIQUE :

Formation dispensée par un formateur professionnel spécialisé dans la vidéo.

PC / Mac complet.

Méthode pédagogique participative.

Divers supports de cours.

METHODE D'EVALUATION :

Test de niveau (QCM) effectué en début et en fin de formation de manière à mesurer la progression de l'apprenant et de valider ses acquis.

Quizz intermédiaires à l'oral tout au long du parcours.

SANCTION :

Attestation de formation.

Formation théorique et pratique.

## Parler à un conseiller formation

# CONTENU DU PROGRAMME

La formation "**Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats**", propose une initiation complète à la réalisation vidéo, avec un focus particulier sur les interviews (ITV) et d'autres formats adaptés aux besoins actuels des créateurs de contenu.

À travers une approche technique et artistique, les participants apprendront à maîtriser l'équipement de prise de vue et de son, ainsi que les bonnes pratiques pour des vidéos professionnelles.

À l'issue de cette journée, ils seront en mesure de réaliser des interviews de qualité en toute autonomie, en optimisant l'usage du matériel disponible et en anticipant les évolutions technologiques

Cette formation vous donnera les outils nécessaires pour créer des vidéos impactantes et de haute qualité.

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. INTRODUCTION À LA RÉALISATION VIDÉO

- ▶ Comprendre les bases techniques : résolution, cadence d'images, formats d'enregistrement
- ▶ Différences entre reflex, compacts et caméras hybrides
- ▶ Présentation et prise en main des caméras utilisées

### 2. MAÎTRISE DES RÉGLAGES ESSENTIELS

- ▶ Balance des blancs et gestion de l'exposition
- ▶ Mise au point et profondeur de champ
- ▶ Réglages audio et utilisation du micro HF

### 3. TECHNIQUES DE CAPTATION POUR L'ITV

- ▶ Composition et cadrage : règle des tiers, positionnement du sujet
- ▶ Gestion de la lumière naturelle et artificielle en extérieur
- ▶ Stabilisation : trépied et stabilisateur motorisé

### 4. PRATIQUE ET MISE EN SITUATION

- ▶ Tournage d'une interview en conditions réelles
- ▶ Test des différentes configurations de matériel
- ▶ Recommandations pour l'optimisation du workflow

### 5. CONSEILS ET RECOMMANDATIONS MATÉRIEL

- ▶ Comparatif des caméras envisagées pour un usage itinérant
- ▶ Optimisation du setup en fonction des besoins futurs

## CONCLUSION ET QUESTIONS - RÉPONSES

- ▶ Récapitulatif des acquis
- ▶ Conseils pour aller plus loin en post-production et montée en compétences

## FIN DE FORMATION

- ▶ Conclusions.
- ▶ Test de niveau et correction.
- ▶ Évaluation qualitative.
- ▶ Validation des acquis.
- ▶ Remise de l'attestation de formation.
- ▶ Remise d'un support de cours et documents annexes.

## Matériel utilisé durant la formation :

- ▶ Boîtiers compacts Sony Alpha 6600 et Alpha 6000 (traitement vidéo 4K)
- ▶ Trépied
- ▶ Stabilisateur motorisé SCORP Mini
- ▶ Micro HF
- ▶ Comparatif avec Canon Reflex et recommandations sur des caméras plus légères

## Votre formateur **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats**

### Des experts à votre service

Fort d'une expérience opérationnelle en projet, votre formateur a été sélectionné par nos services pédagogiques tant pour son expertise que pour ses qualités pédagogiques et sa volonté de transmettre son savoir-faire.

## Comment financer la formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** ?

### OPCO, POLE EMPLOI, CPF...

En tant qu'organisme de formation s'adressant principalement aux professionnels, nous vous conseillons et nous vous accompagnons dans vos démarches pour la prise en charge en tout ou partie de votre formation .

### Nos principaux partenaires sont les OPCO tels que par exemple :

- ▶ [opco.ep](http://opco.ep) pour les salariés d'agences d'architecture.
- ▶ [atlas](http://atlas) pour les bureaux d'études et économistes de la construction.
- ▶ [fif.pl](http://fif.pl) pour les dirigeants non salariés en profession libérale.
- ▶ [afdass](http://afdass) pour les salariés d'agences de communication, spectacle, production...

Un chiffrage ainsi que les possibilités de financements selon votre opco vous seront adressés par un de nos conseillers en formation.

### Les avantages du **présentiel** :

Déplacement dans vos locaux et partout en France.  
La formation peut soit se dérouler dans une pièce dédiée soit dans la pièce principale de votre entreprise si sa configuration le permet.

- ▶ meilleure relationnel avec le formateur.
- ▶ meilleure assiduité.
- ▶ temps de formation concentré sur une période donnée.
- ▶ possibilité de former plusieurs personnes simultanément et de manière plus efficace.

Le présentiel permet également plus de proximité avec le formateur et par conséquent un meilleur relationnel. Les échanges entre les participants sont aussi plus réguliers et plus décontractés.

## Formation **Réalisation Vidéo pour l'ITV et Autres Formats** dans vos locaux ou en ligne

### Quel format choisir ?

Ces deux formats de formation offrent chacun leurs intérêts pratiques. Chaque participant ayant ses préférences et ses contraintes en matière d'organisation, nous vous garantissons une formation réussie que ce soit en présentiel ou en distanciel.

Ils nous ont fait confiance pour leur formation :

[Voir un échantillon de quelques clients](#)

**Nos formations** sont réalisables partout en France, à domicile ou sur le lieu de travail.

**Formation** Paris, Lyon, Marseille, Lille, Nice, Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Strasbourg...

Prise en charge par votre OPCO (Atlas, Opco EP, AKto, Afdas, FIF PL...)

### Les avantages du **distanciel** :

**Il est important d'être équipé du matériel nécessaire à savoir :** poste informatique équipé, connexion internet fibre, webcam, micro et casque audio.

Un lien de réunion type Zoom ou Teams sera fourni aux stagiaires directement par le formateur.

- ▶ possibilité d'espacer les séances.
- ▶ nombre de participants plus limité.
- ▶ réduction des frais de déplacement.

Le distanciel permet aussi de participer depuis n'importe quel endroit, favorisant ainsi une meilleure gestion du temps et des contraintes personnelles. Les interactions peuvent se faire à travers divers outils collaboratifs, rendant les échanges dynamiques et interactifs.



Centre de formation STAGE'UP

Siège social : 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Siège commercial : 14 rue d'Amsterdam 750009 PARIS

Siret : 488 346 610 000 30 APE : 8559A N°Existence : 24 45 02361 45

email : [contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

01 47 23 79 72



formation éligible  
PLAN DE FORMATION